

[Alle Angebote im Überblick](#)

Mehr Informationen unter
www.flekbildung.de

Liebe Kolleg*innen,

wir freuen uns sehr, 2023 mit unserem Fortbildungsprogramm wieder voll durchstarten zu können und hoffen, dass jede*r etwas für sich entdeckt. Wie immer halten wir sowohl altbewährte als auch neue Fortbildungsangebote für Sie bereit.

Gerade in Zeiten, in denen wir mit besonderen Herausforderungen umgehen und uns mit Veränderungen auseinandersetzen müssen, ist es wichtig, die eigene Weiterentwicklung nicht aus dem Blick zu verlieren. Wir hoffen, dass Ihnen unsere Angebote eine gute Unterstützung dafür sind und Sie in Ihrer täglichen Arbeit davon profitieren können.

Auf unserer Homepage www.flekbildung.de finden Sie weitere Informationen zu den einzelnen Angeboten.

Ihnen allen ein herzliches Dankeschön für Ihren täglichen Einsatz in einem so anspruchsvollen und sinnstiftenden Arbeitsumfeld!

Herzliche Grüße,
im Namen des FLEK Arbeitskreises Bildung und Personalentwicklung

Kerstin Beiße

Organisationsgrundlagen erwerben

09.03.	Einführung für neue Mitarbeiter*innen: <i>Die Ostholsteiner</i> – Selbstverständnis und Organisation	Reinhard-Ehmke Sohns	Z	9.00–12.30 Uhr
13.09.	Einführung für neue Teilnehmer*innen im Freiwilligen Sozialen Jahr/Bundesfreiwilligendienst	Kerstin Beiße Liane Pitzschel	Z	9.00–12.00 Uhr
auf Anfrage	Perspektivenwechsel – Einladung zu Hospitationen	Einrichtungsleitungen	Einr.	nach Absprache

Kompetent assistieren und anleiten

17.01. 2-tägig	Gewaltfreie Kommunikation (GFK)	Maike Bamberger Annika Bielfeldt	OW	9.00–16.00 Uhr
24.01.	Unterstützte Kommunikation	Carolin Schmidt	OW	9.00–16.00 Uhr
02.02.	Konflikte gestalten – was tun wenn's knallt	Kirsten Hagen	Z	9.00–16.00 Uhr
08.02.	Rechtsextremismus – Ideologie und aktuelle Erscheinungsformen	Saskia Conradi Johannes Marhold	OW	9.00–15.00 Uhr
21.02.	„War's das – kann ich jetzt gehen?“ Kontaktgestaltung und Motivation bei (scheinbar) schwer zu motivierenden Leistungsberechtigten	Klemens Hundelshausen	Z	9.00–16.00 Uhr
23.02.	Methodik der kollegialen Beratung nach Kim Olliver Tietze	Margret Heincke	Z	9.00–16.00 Uhr
02.03.	Spurensuche – Biographiearbeit in der Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigung	Ulrike Jotter Andreas Breuer	Z	10:00–12.00 Uhr
14.03.	Krisenstark – Krisen bewältigen – der Weg zur Resilienz	Kirsten Hagen	OW	9.00–16.00 Uhr
21.03. 2-tägig	Persönliche Zukunftsplanung (PZP) – auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben	Mona Imhäuser Bernd Strauß	Z	9.00–16.00 Uhr
27.03. 2-tägig	Umgang mit Aggression und Gewalt/ Deeskalationsmethoden	Jens Wittpennig	Z	09.00–16.00 Uhr
30.03.	Basiswissen Werkstatt & Entgeltsystem	Hansjörg Fischenbeck	Z	9.00–15.00 Uhr
05.04.	Grundlagenschulung Sexualität und Beziehungen bei Menschen mit Beeinträchtigungen	Sylvia Steuerwald Hendrik Reinold Britta Wulff	Z	9.00–16.00 Uhr
26.04.	Empowerment bei <i>Die Ostholsteiner</i> – Werkstatt, Frauenbeauftragte und Bewohnerbeiräte	Björn Kasper Kathrin Mack	Z	9.00–11.00 Uhr
04.05.	Visualisierung und grafische Unterstützung (nicht nur) beim PZP	Bettina Grevel	Z	10.00–15.00 Uhr
07.06.	Grundlagenschulung Sexualität und Beziehungen bei Menschen mit Beeinträchtigungen	Sylvia Steuerwald Hendrik Reinold Britta Wulff	OW	9.00–16.00 Uhr
15.06.	Angststörungen und deren Auswirkungen	Hiltrud Kulwicki	Z	9.00–16.00 Uhr
27.06.	Unterstützte Kommunikation	Carolin Schmidt	Z	9.00–16.00 Uhr
04.07.	Psychopharmaka – Wirkung und Anwendung	Carolin Schmidt	OW	14.00–16.00 Uhr
11.07.	Umgang mit posttraumatischen Belastungsstörungen (PTB) bei Menschen mit Beeinträchtigung	Jens Wittpennig	Z	9.00–16.00 Uhr
12.07. 2-tägig	Grundwissen zum Verständnis von Menschen mit Beeinträchtigungen	Jens Wittpennig	Z	9.00–16.00 Uhr
11.09.	Umgang mit Social Media (Instagram, Whats App, Partnerseiten etc.) bei Menschen mit Beeinträchtigungen	Britta Wulf Jochen Fix	Z	9.00–16.00 Uhr
20.09.	Basiswissen Werkstatt & Entgeltsystem	Hansjörg Fischenbeck	Z	9.00–15.00 Uhr
28.09.	Spurensuche – Biographiearbeit in der Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigung	Ulrike Jotter Andreas Breuer	OW	10.00–12.00 Uhr

Kompetent assistieren und anleiten

04.10.	Umgang mit Sterben, Tod und Trauer	Wiebke Kayser-Bauch Astrid Heide	Z	9.00–16.00 Uhr
11.10.	Methodik der kollegialen Beratung nach Kim Olliver Tietze	Margret Heincke	OW	9.00–16.00 Uhr
04.12. 2-tägig	Aufblühen durch positive Psychologie – vom „Jammern“ ins Handeln kommen	Sonja Mahr	Z	9.00–16.00 Uhr
11.12. 2-tägig	Grundwissen zum Verständnis von Menschen mit Beeinträchtigungen	Jens Wittpennig	OW	9.00–16.00 Uhr
14.12.	Grundkenntnisse in der Pflege	Ünal Öcalan-Kraus	Z	9.00–12.00 Uhr
auf Anfrage	So kann es jeder verstehen – Teilhabe durch Leichte Sprache	Borge Ehlers Stefanie Schleth	SW	nach Absprache
auf Anfrage	Kurse planen und leiten	Liane Pitzschel	HW	nach Absprache
auf Anfrage	Nationale Expertenstandards in der Pflege	Ünal Öcalan-Kraus	HAP	nach Absprache

Rechtswissen sichern und aktualisieren

03.04.	Grundlagen des betrieblichen Datenschutzes und Einweisung in die EDV	Per Köster	Z	9.00–12.00 Uhr
04.04.	Grundlagen des betrieblichen Datenschutzes und Einweisung in die EDV	Per Köster	OW	9.00–12.00 Uhr
02.11.	Wie interpretiere ich meine Lohn- und Gehaltsabrechnung richtig?	Stefanie Leier	Z	9.00–11.00 Uhr
21.11.	Auffrischung betrieblicher Datenschutz	Per Köster	Z	9.00–12.00 Uhr
22.11.	Auffrischung betrieblicher Datenschutz	Per Köster	OW	9.00–12.00 Uhr
28.11.	Sozialvorschriften und Schulung digitaler Tachograph	Björn Kasper	Z	13.00–15.00 Uhr
29.11.	Sozialvorschriften und Schulung digitaler Tachograph	Björn Kasper	OW	13.00–15.00 Uhr
30.11.	Sozialvorschriften und Schulung digitaler Tachograph	Björn Kasper	HW	13.00–15.00 Uhr

Arbeitsorganisation effektiver gestalten

01.06.	Wie erstelle ich meine Reisekostenabrechnung	Anne Urban	Z	09.00–10.30 Uhr
07.11.	Praktisches Arbeiten mit Excel (Anfänger*innen)	Bianca Höhne	BB	9.00–12.00 Uhr
08.11.	Der Jahreswechsel	Birgit Gogolin	Z	9.00–11.00 Uhr
14.11.	Praktisches Arbeiten mit Excel (Fortgeschrittene)	Bianca Höhne	BB	9.00–12.00 Uhr
auf Anfrage	Micos System – Grundlagenwissen Bereich Arbeit	Birgit Gogolin	Z	nach Absprache
auf Anfrage	Micos System – Grundlagenwissen Bereich Wohnen	Birgit Gogolin	Z	nach Absprache

Gesund und sicher arbeiten

11.01.	Ersthelfer-Grundausbildung	Heiko Ivers	Z	9.00–16.00 Uhr
19.01.	Erste-Hilfe-Auffrischung	Heiko Ivers	Z	8.00–16.00 Uhr
14.02.	Burn statt BurnOut	Nadine Maier	Z	9.00–16.00 Uhr
28.02.	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Ulrike Jotter Lena Maass	Z	10.00–12.00 Uhr
28.03.	Shiatsu – Angebot für Schultern, Nacken und Hände	Anke Sewa Schauf	Z	9.30–12.30 Uhr
09.05.	Brandschutzhelfer*innen Ausbildung	Thomas Koebke	Z	8.30–15.30 Uhr
30.08.	Fahrsicherheitstraining	Fritz Greiner-Stürmer	HW	8.30–15.30 Uhr
05.09.	Brandschutzhelfer*innen Ausbildung	Thomas Koebke	OW	8.30–15.30 Uhr
06.09.	Ersthelfer-Grundausbildung	Heiko Ivers	OW	9.00–16.00 Uhr
12.09.	Erste-Hilfe-Auffrischung	Heiko Ivers	OW	8.00–16.00 Uhr
21.09.	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Ulrike Jotter Lena Maass	OW	10.00–12.00 Uhr
26.09.	Shiatsu – Angebot für Schultern, Nacken und Hände	Anke Sewa Schauf	OW	9.30–12.30 Uhr

Impressum

Ausführliche Informationen zu den Fortbildungen finden Sie auf: www.flekbildung.de

Anmeldung über
info@die-ostholsteiner.de
Tel 04521 7993-0
Fax 04521 799318

Herausgeber
Sozial-rehabilitative Dienstleistungen
– Die Ostholsteiner
Siemensstraße 17
23701 Eutin

Satz und Layout
Werkstatt für angepasste Arbeit
Schwentinental
Henry-Dunant-Straße
24223 Schwentinental

Druck
WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstraße 7
71522 Backnang

Bildnachweis
© ABCDstock/AdobeStock

